

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

Adam Karas

Schwimmfreunde Unna 01/10 e. V. (Para)

in der Wertung DBS Wertung

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:28,10 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 04.-05.November 2023 in Wuppertal

erreichte

Adam Karas

Schwimmfreunde Unna 01/10 e. V. (Para)

in der Wertung DBS Wertung

über

100m Lagen

in der Zeit von

01:09,18 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW